

THICKEN UP® CLEAR

Den säkra lösningen vid sväljsvårigheter är klar

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel i pulverform som förändrar mat och vätskors konsistens utan att påverka smak, lukt eller färg.¹

THICKENUP® CLEAR HAR FLERA FÖRDELAR

- Verkar omedelbart
- Ger ett klart resultat i vätskor
- Kan användas med varm, kall eller kolsyrad dryck och med flytande kost.
- Förtjockad vätska kan frysas, tinas upp och värmas utan att förlora konsistensen.
- Eftertjocknar inte.² Du kan därför blanda en tillbringare med dryck och låta stå i kylan i upp till ett dygn.
- ThickenUp® Clear är amylasresistent, vilket säkerställer att vätskan bibehåller samma konsistens genom hela sväljningen.² Detta ökar säkerheten för personer med sväljsvårigheter genom att risken för aspiration minskar.²⁻⁵

ANVÄNDNING

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel för personer med tugg- och sväljsvårigheter. Produkten är enkel att använda och doseras för att uppnå IDDSI*-nivå 1–4. Se doseringstabell på nästa sida. Förtjockningsnivå bör rekommenderas av logoped eller annan hälso- och sjukvårdspersonal.

Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t.ex. vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.⁶ Endast för oralt bruk.

FÖRVARING

Förvaras torrt och svalt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.

REFERENSER 1. Hibberd J. Exclusive formula based on xanthan gum designed for dysphagia management. *Dysphagia* 2011;26: 432–475. 2. Vilardell N et al. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post-stroke oropharyngeal dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31(2):169–79. 3. Rofes L et al. The effects of a xanthan gum-based thickener on swallowing function of patients with dysphagia. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;39(10):1 169–79. 4. Leonard RJ et al. Effects of bolus rheology on aspiration in patients with dysphagia. *J Acad Nutr Diet*. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Sensitivity and specificity of the Eating Assessment Tool and the Volume-Viscosity Swallow Test for clinical evaluation of oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil* 2014 Sep;26:1256–65. 6. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).



ETT FÖRTJOCKNINGS-
MEDEL SOM ÖKAR
SVÄLJSÄKERHETEN

- Eftertjocknar inte
- Påverkar inte smak, lukt eller färg
- Amylasresistent

TILLREDNING

Använd måttskopan som finns i förpackningen. Använd strukna mått vid dosering.



1 Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägare.



2 Tillsätt vätska till pulvret.



3 Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst. Låt stå i minst 1 minut*. Rör om innan servering.

DOSERING MED 200 ML VÄTSKA (VATTEN, JUICE**, TE, KAFFE)

1 struken måttskopa = 1,2 g pulver

NIVÅ 1

MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE

 x1

Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.

NIVÅ 2

LÄTT TRÖGFLYTANDE

 x2

Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).

NIVÅ 3

TRÖGFLYTANDE

 x4

Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.

NIVÅ 4

MYCKET TRÖGFLYTANDE

 x6***

Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

*Vatten med mycket mineraler kan ta upp till 5 minuter att förtjocka. Mjölk och mjölkliknande näringsdrycker kan ta upp till 20 minuter tills önskad förtjockningsnivå är uppnådd.

**Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

***Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest.

Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

INGREDIENSER

Maltodextrin (från majs och potatis), xantangummi, kaliumklorid. Mjöl- och glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad
Kosher-certifierad

NÄRINGSDEKLARATION

		per 1,2 g*	per 100 g
Energi	kcal	3,7	306
	kJ	15	1287
Fett (0 E%)	g	0	0
	– varav mättat	g	0
Kolhydrat (81 E%)	g	0,74	62
	– varav sockerarter	g	0,022
Fiber (18 E%)	g	0,32	27
Protein (1 E%)	g	0,012	1,0
Salt	g	0,032	2,7
MINERALER			
Natrium	mg	13	1060
Kalium	mg	4,8	400

*per skopa

BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

PRODUKT

ThickenUp® Clear

BEST.NR.

99 97 23

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 1 x 125 g