

## RESOURCE® ULTRA

### Extra protein- och energirik näringsdryck med högkvalitativt protein

Resource® Ultra är en koncentrerad näringsdryck med högt protein- och energiinnehåll som finns i fyra goda smaker. Drycken innehåller högkvalitativt protein med stor andel vassleprotein (42 % vassle, 58 % kasein), som är naturligt rik på den essentiella aminosyran leucin. Leucin är involverad i regleringen av muskelproteinsyntesen, och har i studier visats sig effektivt kunna öka muskelmassa och funktion.<sup>1</sup> Tillsammans med leucin är ett tillräckligt energi- och proteinintag avgörande för att stimulera proteinsyntesen.<sup>2</sup>

Resource® Ultra är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition. Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Resource® Ultra är ett bra val för patienter med ökat energi- och proteinbehov (t.ex. vid polymorbiditet,<sup>3</sup> KOL,<sup>4</sup> höftfraktur,<sup>5</sup> sårläggning<sup>6,7</sup> etc.) och vid minskad muskelmassa.<sup>2</sup> Passar bra till undernärda patienter som har svårt att äta och dricka stora volymer (t.ex. vid cancer,<sup>8</sup> KOL,<sup>9</sup> geriatriska nutritionsproblem<sup>8</sup> eller hjärtsvikt<sup>9</sup>). Drycken kan även användas i samband med vätske-restriktion.

#### ANVÄNDNING

Resource® Ultra är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig för vuxna. På läkares eller dietists rekommendation även lämplig för barn från 10 år.

Skaka drycken före användning och servera den väl kyld. Kan med fördel frysas till glass. Tips! Dela gärna upp drycken i små portioner över dagen.

**REFERENSER** 1. Bauer, J. et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc., 2013; 14(8): 542–559. 2. Churchward-Venne, T.A., N.A. Burd, S.M. Phillips. Nutritional regulation of muscle protein synthesis with resistance exercise: strategies to enhance anabolism. Nutrition and metabolism 2012; 91: 40. 3. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr 2018;37: 336–353. 4. Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Clin Nutr 2018;37(4):1323–1331. 5. Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 13; 2009: 632–638. 6. Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. J Am Geriatr Soc 2009;57: 1395–1402. 7. van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. Nutrition 2010;26:867–872. 8. Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. Nutr Hosp. 2013; 28(4):1357–1360. 9. Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. Clinical Nutrition Supplements 2007; 2: 5–23.

#### DOSERING

**Vuxna:** 1–2 flaskor per dag som kosttillsägg.

**Barn från 10 år:** 1 flaska per dag på läkares eller dietists rekommendation. Ej lämplig som enda näringskälla.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphäld ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT-behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

#### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| Energi    | 225 kcal           |
| Fett      | 35 E% eller 8,7 g  |
| Kolhydrat | 40 E% eller 22,6 g |
| Protein   | 25 E% eller 14 g   |
| Laktos    | <0,5 g             |
| Gluten    | Glutenfri          |



HÖGSTA INNEHÅLLET AV VASSLEPROTEIN PÅ MARKNADEN

- 2,25 kcal/ml
- 28 g protein\*
- 3 g leucin\*

LÅGT GI <55

**NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml**

|                               |                          |                 |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------|
| <b>Energi</b>                 | kcal                     | 225             |
|                               | kJ                       | 944             |
| <b>Fett (35 E%)</b>           | g                        | 8,7             |
| – varav mättat                | g                        | 0,75            |
| – varav enkelomättat          | g                        | 5,5             |
| – varav fleromättat           | g                        | 2,2             |
| – $\alpha$ -linolensyra       | mg                       | 570             |
| – linolsyra                   | mg                       | 1600            |
| Förhållande n-6:n-3           |                          | 2,7:1           |
| <b>Kolhydrat (40 E%)</b>      | g                        | 22,6            |
| – varav sockerarter           | g                        | 9,6/9,9*        |
| – varav laktos                | g                        | <0,5            |
| <b>Fiber</b>                  | g                        | 0               |
| <b>Protein (25 E%)</b>        | g                        | 14              |
| – varav leucin                | g                        | 1,5             |
| <b>Salt</b>                   | g                        | 0,062           |
| <b>MINERALER</b>              |                          |                 |
| <b>Natrium</b>                | mg                       | 25              |
| <b>Kalium</b>                 | mg                       | 150             |
| <b>Klorid</b>                 | mg                       | 55              |
| <b>Kalcium</b>                | mg                       | 240             |
| <b>Fosfor</b>                 | mg                       | 140/180*/150**  |
| <b>Magnesium</b>              | mg                       | 25              |
| <b>Järn</b>                   | mg                       | 3,1             |
| <b>Zink</b>                   | mg                       | 2,6             |
| <b>Koppar</b>                 | mg                       | 0,50            |
| <b>Mangan</b>                 | mg                       | 0,40            |
| <b>Fluorid</b>                | mg                       | 0,30            |
| <b>Selen</b>                  | $\mu$ g                  | 16              |
| <b>Krom</b>                   | $\mu$ g                  | 16              |
| <b>Molybden</b>               | $\mu$ g                  | 19              |
| <b>Jod</b>                    | $\mu$ g                  | 38              |
| <b>VITAMINER</b>              |                          |                 |
| <b>Vitamin A</b>              | $\mu$ g RE               | 200/280***      |
| <b>Vitamin D</b>              | $\mu$ g                  | 2,5             |
| <b>Vitamin E</b>              | mg                       | 5,0             |
| <b>Vitamin K</b>              | $\mu$ g                  | 17              |
| <b>Vitamin C</b>              | mg                       | 30              |
| <b>Tiamin</b>                 | mg                       | 0,34/0,68***    |
| <b>Riboflavin</b>             | mg                       | 0,40            |
| <b>Niacin</b>                 | mg/mg NE                 | 2,0/5,5         |
| <b>Vitamin B<sub>6</sub></b>  | mg                       | 0,56            |
| <b>Folsyra</b>                | $\mu$ g                  | 72              |
| <b>Vitamin B<sub>12</sub></b> | $\mu$ g                  | 0,76            |
| <b>Biotin</b>                 | $\mu$ g                  | 15              |
| <b>Pantotensyra</b>           | mg                       | 1,3             |
| <b>Osmolaritet</b>            | mOsm/L                   | 634/655*/620*** |
| <b>Osmolalitet</b>            | mOsm/kg H <sub>2</sub> O | 974/940***      |
| <b>Vattenhalt</b>             | g/100 ml                 | 66              |

NE: Niacinekvivalent RE: Retinolekvivalent

\*Karamellsmak, \*\*Kaffesmak, \*\*\*Vaniljsmak

**INGREDIENSER**

Vatten, glukossirap, **mjolkproteiner**, rapsolja, sackaros, mineraler (kaliumfosfat\*, magnesiumcitrat, kaliumklorid, kaliumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, kopparsulfat, mangansulfat, natriumfluorid, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenat, natrium-molybdat), emulgeringsmedel (E471), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, A, folsyra, biotin, K, D, B<sub>12</sub>), surhetsreglerande medel (E525), arom, stabiliseringsmedel (E418), färgämne\*\*.

\*Endast i karamell och kaffe

Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.

\*\*Färgämne per smak:

**Jordgubb:** E120**Vanilj:** E160a**Karamell:** E150a**Kaffe:** E150a

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

**Halal-certifierad****BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com**Telefon:** 020-32 35 00**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

**SMAK**

Jordgubb

Vanilj

Karamell

Kaffe

**BEST.NR.**

90 06 73

90 06 74

90 06 75

90 06 76

Finns  
också i  
125 ml

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 200 ml

**Resource® Ultra kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.**

