

resource®

ULTRA fruit

FRUKTIGA OCH GODA RECEPT FYLDA
MED EXTRA ENERGI OCH PROTEIN



Syrlig äppeldrink

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Äppelsmak
- **1 dl** äppeldryck med ciderkaraktär
- **1 st** äppelskiva

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med en äppelskiva och servera med is.

En drink ger:

Energi:	185 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	39 g
Protein:	7 g

En hallondröm

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Hallon-Svarta vinbärsmak
- **1 dl** hallonssoda
- färska hallon

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med färska hallon och servera med is.

En drink ger:

Energi:	185 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	39 g
Protein:	7 g

Tropiska droppar

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Ananassmak
- **1 dl** passionsfruktsdrink eller fruktsoda
- **1 st** ananasskiva

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med en ananasskiva och servera med is.

En drink ger:

Energi:	186 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	39 g
Protein:	7 g

Fanta-Apelsindryck

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Apelsinmak
- **1 dl** Fanta
- **1 st** apelsinskiva

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med en apelsinskiva och servera med is.

En drink ger:

Energi:	182 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	38 g
Protein:	7 g

Sunset delight

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Apelsinsmak
- **1 dl** hallonssoda
- **1 st** apelsinskiva

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med en apelsinskiva och servera med is.

En drink ger:

Energi:	185 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	39 g
Protein:	7 g

Läskande äppeldryck

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Äppelsmak
- **1 dl** Sprite
- **1 st** limeskiva

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Pressa i en limeskiva och servera med is.

En drink ger:

Energi:	192 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	41 g
Protein:	7 g

Äpple-Hallondryck

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Hallon-Svarta vinbärssmak
- **1 dl** äppeldryck med ciderkaraktär

Blanda alla ingredienser och häll drinken i ett serveringsglas. Dekorera med färska hallon och servera med is.

En drink ger:

Energi:	185 kcal
Fett:	0 g
Kolhydrater:	39 g
Protein:	7 g

Milkshake med soliga smaker

1 portion

- **1 dl** Resource® Ultra Fruit Ananassmak
- **1 dl** passionsfrukt- eller mangosorbet

Mixa ihop alla ingredienser och häll milkshaken i ett serveringsglas. Smaka och njut!

En drink ger:

Energi:	224 kcal
Fett:	0,3 g
Kolhydrater:	48 g
Protein:	7,4 g

TIPS!

Frys din favoritsmak av Resource® Ultra Fruit till god isglass eller isbitar. Du kan även krossa isbitarna och äta med sked för en kylande känsla i munnen.

RESOURCE®

näringsdrycker är avsedda för kostbehandling av patienter med malnutrition eller med risk för malnutrition. Livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning.



Har du frågor om våra produkter?

Ring eller maila vår konsumentrådgivning.

Telefon: 020-78 00 20

E-post: nestlehealthscience@se.nestle.com

För mer information besök

www.nestlehealthscience.se eller scanna QR-koden.

Information till patienter

Nestlé Health Science
Box 6026, 102 31 Stockholm
www.nestlehealthscience.se