

THICKEN UP®

Effektivt förtjockningsmedel som förändrar mat och vätskors konsistens utan att ändra smaken

ThickenUp® är ett lättlösligt stärkelsebaserat förtjockningsmedel i pulverform som gör det enkelt att specialanpassa konsistensen av mat och dryck utan att smaken förändras.

THICKENUP® HAR FLERA FÖRDELAR

- Lätt att blanda – klumpar inte
- Sväller snabbt
- Ger ingen bismak
- Kan frysas, tinas upp och värmas utan att förlora konsistensen
- Kan blandas direkt i såväl varma som kalla drycker och puréer
- Kan användas för att gelépreparera t.ex. smörgåsar eller kex

ANVÄNDNING

ThickenUp® är ett förtjockningsmedel för personer med tugg- och sväljsvårigheter. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t.ex. vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.¹

Ska konsumeras vid önskad konsistens enligt rekommendation från logoped eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Se doseringstabell på nästa sida. Endast för oralt bruk.

ThickenUp® vispas eller blandas långsamt i varm eller kall dryck, soppa, sås eller puré. Vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts. Alternativt kan pulvret blandas med hjälp av en mixer. Kör då på låg hastighet i 5–10 sekunder.

FÖRVARING

Förvaras torrt och svalt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor.

REFERENSER: 1. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).



LÅNG ERFARENHET AV ANVÄNDNING I STORKÖK

- Passar bra i matlagning
- Förtjockar omedelbart
- Påverkar inte smak

TILLREDNING

Använd struken matsked vid dosering.



Under snabb omrörning, tillsätt långsamt ThickenUp® till varm eller kall vätska eller mat.



Rör om med en gaffel eller vispa tills pulvret är helt upplöst och den önskade konsistensen uppnåtts.*

DOSERING MED 200 ML VÄTSKA (VATTEN, JUICE**, TE, KAFFE)

1 struken matsked = 4,5 g pulver

NIVÅ 1	MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE	1,5 matskedar	Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.
NIVÅ 2	LÄTT TRÖGFLYTANDE	2 matskedar	Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).
NIVÅ 3	TRÖGFLYTANDE	2,5 matskedar	Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.
NIVÅ 4	MYCKET TRÖGFLYTANDE	3 matskedar***	Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

*Vatten med mycket mineraler kan ta upp till 5 minuter att förtjocka. Mjolk och mjölkliknande näringsdrycker kan ta upp till 20 minuter tills önskad förtjockningsnivå är uppnådd.

**Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

***Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens. Vid tillredning av mat, tillsätt ThickenUp® efter behov för att uppnå önskad konsistens.

INGREDIENSER

Modifierad stärkelse (majs). Mjolk- och glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad

NÄRINGSDEKLARATION

		per 4,5 g*	per 100 g
Energi	kcal	16,4	364
	kJ	69,7	1548
Fett (<0,5 E%)	g	-	<0,15
	- varav mättat	g	<0,10
Kolhydrat (99 E%)	g	4,1	90
	- varav sockerarter	g	<0,090
Fiber (<0,5 E%)	g	-	<1,0
Protein (<0,5 E%)	g	-	<0,50
Salt	g	<0,020	<0,50
MINERALER			
Natrium	mg	<9,0	<200

*per matsked

BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

PRODUKT

ThickenUp®

BEST.NR.

99 97 47

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 1 x 227 g